

PROGRAMMA
PRELIMINARE

III CONVEGNO
NAZIONALE
GRUPPO DI
PROGETTO
**ESERCIZIO
FISICO NELLA
MALATTIA
RENALE
CRONICA**



23 giugno 2023
Peschiera del Garda (VR)

Ospedale Pederzoli
Via Monte Baldo, 24

Razionale

La malattia renale cronica (MRC) è una patologia in costante incremento, con un crescente numero di pazienti esposti ad insufficienza renale terminale, elevato rischio cardio-vascolare, disabilità e mortalità. Il riconoscimento precoce della MRC, il miglioramento dello stile di vita e l'avvio di terapia farmacologiche mirate sono elementi decisivi per il mantenimento e il recupero della funzione fisica e della qualità della vita. È noto, infatti, che la riduzione della sedentarietà, l'incremento dell'attività fisica e l'avvio di programmi di esercizio contrastino il rischio cardiovascolare e la fragilità, limitando il decondizionamento e la sarcopenia e migliorando la mobilità in assenza di rischi. Di conseguenza, è sempre più necessario identificare o formare specialisti dell'esercizio nella MRC e sensibilizzare medici e personale sanitario specialistico a stimolare i pazienti verso uno stile di vita attivo.

Presidente del convegno

Yuri Battaglia

Comitato scientifico

Filippo Aucella, Francesca Bulighin, Alessandro Capitanini, Giuseppe Regolisti, Stefano Zarattini

Faculty

Federico Alberici

UOC di Nefrologia e Dialisi
ASST Spedali Civili Brescia
Università di Brescia

Filippo Aucella

UOC di Nefrologia e Dialisi
IRCCS Casa Sollievo della Sofferenza,
San Giovanni Rotondo (FG)

Yuri Battaglia

UO di Nefrologia e Dialisi
Ospedale Pederzoli, Peschiera del
Garda (VR)
Università degli studi di Verona

Giuliano Brunori

UOC di Nefrologia e Dialisi
APSS, Trento

Francesca Bulighin

UO di Nefrologia e Dialisi
Ospedale Pederzoli, Peschiera del
Garda (VR)
Università degli studi di Verona

Alessandro Capitanini

SOC Nefrologia e Dialisi di Pistoia e
Pescia
ASL Toscana Centro

Gianni Carraro

UOC di Nefrologia e Dialisi
Azienda Ospedaliera Universitaria di
Padova

Giuseppe Castellano

UOC di Nefrologia, Dialisi e Trapianto
Policlinico di Milano
Università degli Studi di Milano

Adamasco Cupisti

UOC di Nefrologia e Dialisi
Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana
Università degli Studi di Pisa

Laura De Michieli

Libero professionista in Cardiologia,
Padova

Pasquale Esposito

UOC di Nefrologia e Dialisi
IRCCS Ospedale Policlinico San Martino
Università degli Studi di Genova

Enrico Fiaccadori

UOC di Nefrologia e Dialisi
Azienda-Ospedaliero Universitaria di
Parma
Università degli studi di Parma

Carlo Garofalo

SCU Nefrologia e Dialisi
Università della Campania Luigi Vanvitelli,
Napoli

Nicola Lamberti

UO di Medicina Riabilitativa
Azienda Ospedaliero-Universitaria di
Ferrara
Università degli studi di Ferrara

Sara Lange

UO di Riabilitazione funzionale
Ospedale Cosma e Damiano, Pescia (PT)

Francesca Mallamaci

UO di Nefrologia, Dialisi e Trapianto
Azienda Ospedaliera Bianchi, Reggio di
Calabria

Fabio Manfredini

UO di Medicina Riabilitativa
Azienda Ospedaliero-Universitaria di
Ferrara
Università degli studi di Ferrara

Giovanni Mosconi

UOC di Nefrologia Dialisi
Ospedale Morgagni-Pierantoni, Forlì

Marco Pozzato

UOC di Nefrologia e Dialisi
Ospedale S. Giovanni Bosco, Torino
Università degli studi di Torino

Giuseppe Regolisti

UOC di Immunologia Medica
Azienda Ospedaliero-Universitaria di
Parma
Università degli studi di Parma

Domenico Russo

Università degli Studi di Napoli Federico II

Alice B. Sabatino

UO Nefrologia e Dialisi
Azienda Ospedaliera-Universitaria di
Parma

Alda Storari

UOC di Nefrologia e Dialisi
Azienda Ospedaliero-Universitaria di
Ferrara
Università di Ferrara

Stefano Zarattini

UO Riabilitativa
Ospedale P. Pederzoli, Peschiera del
Garda (VR)

Programma

08:00-08:20	Registrazione partecipanti	
08:20-08:40	Presentazione del Corso ed Attività del GDS Esercizio Fisico	Y. Battaglia
08:40-09:00	Saluti Autorità Direttore Generale Ospedale Pederzoli Direttore Sanitario Ospedale Pederzoli Presidente Società Italiana di Nefrologia (SIN) Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Verona Direttore Dipartimento Medicina, Università di Verona Direttore Dipartimento Scienze Motorie, Università di Verona	G. Puntin G. Gianfilippi S. Bianchi C. Rugiu G. Gambaro F. Schena

INTRODUZIONE

Moderatori: Y. Battaglia, G. Brunori

09:00-09:20	Lettura magistrale: Mens sana in corpore sano: un'antica rivoluzionaria filosofia di vita	F. Manfredini
09:20-09:40	Attività fisica nei pazienti con CKD: cosa già sappiamo e cosa dovremmo cercare di sapere	F. Mallamaci
09:40-10:00	Discussione	

I SESSIONE LA SARCOPENIA NEL PAZIENTE NEFROPATICO: A CHE PUNTO SIAMO ARRIVATI?

Moderatori: Y. Battaglia, G. Brunori

10:00-10:20	Miostatina: un nuovo player è sceso in campo	P. Esposito
10:20-10:40	Il supporto nutrizionale nel paziente con CKD: come, quando e perché?	A. Cupisti
10:40-11:00	Cross-talk muscolo e microbiota intestinale in CKD	E. Fiaccadori
11:00-11:20	Discussione	
11:20-11:40	Coffee break	

II SESSIONE L'ESERCIZIO FISICO È DAVVERO UN EFFICACE INTERVENTO DA ATTUARE? NEWS DALLE LINEE GUIDA

Moderatori: D. Russo, A. Storari

11:40-12:00	L'esercizio fisico nei pazienti in dialisi: Home-based vs intradialitico?	G. Regolisti
12:00-12:20	L'impatto dell'esercizio fisico sulla CKD-MBD nei pazienti nefropatici	F. Aucella
12:20-12:40	L'obesità e il diabete nella CKD: il ruolo dell'esercizio fisico	C. Garofalo
12:40-13:00	Correlazione tra anemia ed esercizio fisico nei pazienti con CKD	G. Castellano
13:00-13:30	Discussione	
13:30-14:30	Light lunch	

III SESSIONE NUOVI ORIZZONTI DELL'ESERCIZIO FISICO

Moderatori: F. Bulighin, G. Carraro

14:30-14:50	L'effetto dell'esercizio fisico nella malattia di Fabry	L. De Michieli
14:50-15:10	Nuove prospettive tecnologiche: dal passato al futuro con uno sguardo anche laterale	A. Capitanini
15:10-15:30	Discussione	

IV SESSIONE COME SUPERARE LE BARRIERE ALL'ESERCIZIO FISICO? ESPERIENZE A CONFRONTO

Moderatori: F. Alberici, S. Zarattini

15:30-15:50	Nel paziente con CKD e in dialisi	M. Pozzato
15:50-16:10	Nel paziente portatore di trapianto renale	G. Mosconi
16:10-16:30	Discussione	

SESSIONE LIVE COME ATTUARE L'ESERCIZIO FISICO NELLA PRATICA CLINICA?

(Videoproiezione) *Moderatori: F. Alberici, S. Zarattini*

16:30-16:50	Prescrizione di esercizio fisico durante la seduta emodialitica	S. Lange
16:50-17:10	Programmi di esercizio fisico domiciliare	N. Lamberti
17:10-17:30	Ecografia muscolare per la valutazione della massa muscolare in dialisi	A. B. Sabatino
17:30-18:00	Discussione	
18:00-18:30	Compilazione questionario ECM e Chiusura dei lavori	