

Live streaming con docenti in studio

LA NEFROLOGIA A TAVOLA

Trattamento dietetico-nutrizionale
nel paziente con MRC

15 dicembre 2023 | 15:00 - 18:00



Razionale

La **terapia dietetico-nutrizionale** (TDN) è una componente importante della gestione conservativa del paziente affetto da **malattia renale cronica** (MRC) che deve anticipare ed integrarsi con le **terapie farmacologiche**. Gli obiettivi della TDN comprendono il mantenimento di uno stato nutrizionale ottimale, la prevenzione e/o correzione di segni, sintomi e complicanze dell'insufficienza renale cronica e l'allontanamento nel tempo dell'inizio della dialisi o anche integrandosi con essa permettendo una riduzione della dose dialitica settimanale.

I programmi di terapia conservativa e di dialisi incrementale possono migliorare la qualità della vita e ridurre i costi di assistenza sanitaria. Recentemente è stato anche riportato che corretti stili di vita, che comprendono la DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) o la nostra "dieta mediterranea", sono in grado di **ridurre l'incidenza** di malattia renale cronica ed il rischio cardio-vascolare. Oltre agli aspetti quantitativi, il supporto dietetico prevede anche la modifica della qualità degli alimenti, in particolare favorendo cibi di origine vegetale che inducono **effetti favorevoli sul metabolismo del fosforo e sull'equilibrio acido-base con miglior controllo della pressione arteriosa e dell'emodinamica renale**. Per tutte le terapie nutrizionali, ed in particolare quelle mirate al paziente con insufficienza renale cronica, l'aderenza del paziente allo schema dietetico è un elemento fondamentale per il successo e la sicurezza della TDN. L'implementazione di un **approccio interdisciplinare e multi-professionale** di informazione, educazione, prescrizione dietetica e follow-up rappresenta un elemento chiave per una maggiore diffusione e successo della TDN in ambito nefrologico.

L'obiettivo primario del webinar è fornire alla comunità nefrologica nuovi approcci per un counseling nutrizionale consapevole e sostenibile del paziente nefropatico nei diversi stadi di malattia renale cronica.



Direttori scientifici

Pietro Cirillo U.O.C. Nefrologia, Dialisi e Trapianto, Azienda Ospedaliero
Universitaria Consorziata Policlinico di Bari

Loreto Gesualdo U.O.C. Nefrologia, Dialisi e Trapianto, Azienda Ospedaliero
Universitaria Consorziata Policlinico di Bari

Faculty

Paola Maria Acquaviva U.O.C. Nefrologia, Dialisi e Trapianto, Azienda Ospedaliero
Universitaria Consorziata Policlinico di Bari

Filippo Aucella S.C. di Nefrologia e Dialisi, IRCCS Casa Sollievo della Sofferenza,
San Giovanni Rotondo, Foggia

Pietro Cirillo U.O.C. Nefrologia, Dialisi e Trapianto, Azienda Ospedaliero
Universitaria Consorziata Policlinico di Bari

Loreto Gesualdo U.O.C. Nefrologia, Dialisi e Trapianto, Azienda Ospedaliero
Universitaria Consorziata Policlinico di Bari

Marcello Napoli U.O.C. Nefrologia, Ospedale "Vito Fazzi", Lecce

LA NEFROLOGIA A TAVOLA

Trattamento dietetico-nutrizionale nel paziente con MRC

15 dicembre 2023

15:00 - 18:00

PROGRAMMA

- 15:00-15:10 Introduzione dei lavori. Presentazione degli obiettivi formativi *L. Gesualdo*
- 15:10-15:40 Counseling nutrizionale e strumenti di valutazione antropometrica nella malattia renale cronica *P.M. Acquaviva*
Domande e risposte
- 15:40-16:10 Nuovi insights nella terapia dietetico nutrizionale del paziente nefropatico *P. Cirillo*
Domande e risposte
- 16:10-16:40 Strutturazione ed evoluzione del trattamento dietetico-nutrizionale nei differenti stadi di malattia renale cronica *P.M. Acquaviva*
Domande e risposte
- 16:40-17:10 Dieta ipoproteica ed accesso vascolare per dialisi: è tempo di agire? *M. Napoli*
Domande e risposte
- 17:10-17:40 Trattamento e prevenzione della malnutrizione nel paziente con malattia renale cronica *F. Aucella*
Domande e risposte
- 17:40-18:00 Discussione interattiva in agorà e conclusioni *L. Gesualdo, P. Cirillo*



Informazioni ECM

Evento nr: 394777

Crediti assegnati: 4,5

Evento accreditato per: Medico Chirurgo (Nefrologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina interna), Biologo, Dietista, Farmacista, Infermiere.

Obiettivo formativo: contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessario:

- essere aderenti alle professioni/discipline accreditate per l'evento;
- fornire i propri dati: nome, cognome, codice fiscale, professione, disciplina, posizione, ordine di appartenenza e numero;
- la presenza effettiva per il 90% della durata dell'evento;
- la consegna del questionario di gradimento e di apprendimento dell'evento;
- il superamento del questionario di apprendimento.

Si ricorda che il limite massimo dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento acquisibili mediante reclutamento diretto è di 1/3.

Provider ECM - 316

EUREKA

ACCELERATORE DI CONOSCENZA

www.eureka.it | tel. 0583 1550100

Con il supporto non condizionante di



**FRESENIUS
KABI**

caring for life