

Educazione Continua in Medicina
FORMAZIONE A DISTANZA ON-LINE

ESERCIZIO FISICO NELLA MALATTIA RENALE CRONICA



Razionale

La malattia renale cronica (MRC) è una patologia in costante incremento, con un crescente numero di pazienti esposti ad insufficienza renale terminale, elevato rischio cardio-vascolare, disabilità e mortalità. Il riconoscimento precoce della MRC, il miglioramento dello stile di vita e l'avvio di terapia farmacologiche mirate sono elementi decisivi per il mantenimento e il recupero della funzione fisica e della qualità della vita. È noto, infatti, che la riduzione della sedentarietà, l'incremento dell'attività fisica e l'avvio di programmi di esercizio contrastino il rischio cardiovascolare e la fragilità, limitando il decondizionamento e la sarcopenia e migliorando la mobilità in assenza di rischi. Di conseguenza, è sempre più necessario identificare o formare specialisti dell'esercizio nella MRC e sensibilizzare medici e personale sanitario specialistico a stimolare i pazienti verso uno stile di vita attivo.

Responsabile Scientifico

Yuri Battaglia

Faculty

Filippo Aucella

UOC di Nefrologia e Dialisi, IRCCS Casa Sollievo della Sofferenza, San Giovanni Rotondo (FG)

Alice Baganha Sabatino

UO Nefrologia e Dialisi, Azienda Ospedaliera-Universitaria di Parma

Yuri Battaglia

UO di Nefrologia e Dialisi, Ospedale Pederzoli, Peschiera del Garda (VR); Università degli Studi di Verona

Alessandro Capitanini

SOC Nefrologia e Dialisi di Pistoia e Pescia, ASL Toscana Centro

Giuseppe Castellano

UOC di Nefrologia, Dialisi e Trapianto, Policlinico di Milano
Università degli Studi di Milano

Adamasco Cupisti

UOC di Nefrologia e Dialisi, Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana; Università degli Studi di Pisa

Pasquale Esposito

UOC di Nefrologia e Dialisi, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino; Università degli Studi di Genova

Enrico Fiaccadori

UOC di Nefrologia e Dialisi, Azienda-Ospedaliero Universitaria di Parma; Università degli studi di Parma

Comitato scientifico

Filippo Aucella, Alessandro Capitanini, Giuseppe Regolisti

Carlo Garofalo

SCU Nefrologia e Dialisi, Università della Campania Luigi Vanvitelli, Napoli

Sara Lange

UO di Riabilitazione funzionale, Ospedale Cosma e Damiano, Pescia (PT)

Francesca Mallamaci

UO di Nefrologia, Dialisi e Trapianto, Azienda Ospedaliera Bianchi Reggio di Calabria

Claudia Momenté

UO di Nefrologia e Dialisi, Ospedale Pederzoli, Peschiera del Garda (VR); Università degli Studi di Verona

Giovanni Mosconi

UOC di Nefrologia Dialisi, Ospedale Morgagni-Pierantoni, Forlì

Marco Pozzato

UOC di Nefrologia e Dialisi, Ospedale S. Giovanni Bosco, Torino; Università degli Studi di Torino

Giuseppe Regolisti

UOC di Immunologia Medica, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma; Università degli Studi di Parma

Programma

- Attività fisica nei pazienti con CKD (1): cosa già sappiamo e cosa dovremmo cercare di sapere
- Miostatina: un nuovo player è sceso in campo
- Il supporto nutrizionale nel paziente con CKD: come, quando e perché?
- Cross-talk muscolo e microbiota intestinale in CKD
- L'esercizio fisico nei pazienti in dialisi: Home-based vs intradialitico?
- L'impatto dell'esercizio fisico sulla CKD-MBD (2) nei pazienti nefropatici
- L'obesità e il diabete nella CKD: il ruolo dell'esercizio fisico
- Correlazione tra anemia ed esercizio fisico nei pazienti con CKD
- L'effetto dell'esercizio fisico nella malattia di Fabry
- Nuove prospettive tecnologiche: dal passato al futuro con uno sguardo anche laterale.
- Nel paziente con CKD e in dialisi
- Nel paziente portatore di trapianto renale
- Prescrizione di esercizio fisico durante la seduta emodialitica
- Ecografia muscolare per la valutazione della massa muscolare in dialisi

F. Mallamaci

P. Esposito

A. Cupisti

E. Fiaccadori

G. Regolisti

F. Aucella

C. Garofalo

G. Castellano

C. Momenté

A. Capitanini

M. Pozzato

G. Mosconi

S. Lange

A. B. Sabatino

Informazioni ECM

- Periodo di erogazione: 08/05/2024 - 30/12/2024
- Evento nr: 413132
- Crediti assegnati: 7
- Evento accreditato per: Medico Chirurgo (Cardiologia, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia) Medicina Interna, Nefrologia), Biologo, Dietista, Fisioterapista, Infermiere
- Tipologia corso: RegISTRAZIONI, trasmissioni televisive, materiale didattico digitalizzato fruibile localmente su dispositivo informatico o software didattici (CBT) - fad con strumenti informatic
- Obiettivo formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
- Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessario effettuare:
 - Questionario di apprendimento
La verifica di apprendimento avviene tramite la compilazione di un questionario con domande random a risposta multipla (4 risposte per ogni domanda) Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti proposti, come previsto dal regolamento ECM.
 - Questionario di valutazione corso ECM - FAD

Dotazione hardware e software minimi necessari

Per svolgere l'evento è necessario:

- dispositivo (personal computer, tablet, smartphone)
- connessione ad internet (meglio a banda larga)
- web browser aggiornato (programma/app per la navigazione delle pagine web)
- player audio/video aggiornato (programma/app per la riproduzione audio/video)

Provider ECM-316

EUREKA

ACCELERATORE DI CONOSCENZA

www.eureka.it | tel. 0583 1550100

Con il supporto non condizionante di



AMGEN[®]



**FRESENIUS
MEDICAL CARE**

FUJIFILM