



L'analisi del microbiota nella dieta chetogenica

Responsabile Scientifico
Stefano Spagnulo

Razionale

L'analisi del microbiota intestinale costituisce un approccio innovativo in rapidissima evoluzione. Nonostante le continue novità pubblicate in letteratura scientifica, esistono alcuni aspetti che iniziano ad avere una certa solidità e che possono quindi essere utilizzati nella pratica quotidiana, nel momento in cui metodiche anamnestiche e analitiche routinarie non consentono di ottenere risultati pienamente soddisfacenti. Per un corretto utilizzo si rende necessaria la conoscenza di alcuni aspetti di base, inerenti la tecnica analitica, gli elementi di base che è possibile ottenere da un referto, la loro lettura e comprensione e le possibili correlazioni cliniche. Aspetti che una volta compresi ed acquisiti potranno guidare il discente nella definizione di un approccio operativo che consideri l'intera gamma dei diversi strumenti impiegabili per intervenire funzionalmente nel riequilibrio del microbiota intestinale, sia come singolo approccio che a integrazione di altri interventi volti alla gestione di situazioni più o meno complesse. Le esercitazioni pratiche consentiranno al termine di ogni giornata di verificare e consolidare le conoscenze acquisite, con l'obiettivo di mettere il discente in grado di gestire la lettura di un referto in autonomia per quanto concerne gli aspetti di base

Il corso si propone di fornire una formazione approfondita sugli usi terapeutici della dieta chetogenica, esplorando le sue applicazioni cliniche, i meccanismi biochimici alla base e i protocolli pratici di implementazione. La dieta chetogenica, caratterizzata da un regime a basso contenuto di carboidrati e alto contenuto di grassi, è oggi oggetto di crescente interesse per il suo potenziale nel trattamento di condizioni quali epilessia, disturbi metabolici, diabete di tipo 2, e malattie neurodegenerative. Attraverso una combinazione di lezioni teoriche, casi clinici e simulazioni pratiche, i partecipanti apprenderanno come adattare la dieta alle necessità individuali dei pazienti, monitorare in sicurezza i parametri biochimici e nutrizionali e superare le sfide associate alla gestione di una dieta restrittiva. Il corso si rivolge a professionisti della salute, nutrizionisti e operatori sanitari interessati ad approfondire il ruolo della dieta chetogenica nel miglioramento della qualità di vita dei pazienti, offrendo una soluzione dietetica basata su solide evidenze scientifiche.

Docenti

Alexander Bertuccioli, Fortunato Loprete

Programma

- | | |
|--|-----------------------|
| • Capire i fondamenti dell'analisi microbiomica | Alexander Bertuccioli |
| • Operare in base ai risultati ottenuti dall'indagine microbiomica | Alexander Bertuccioli |
| • Microbiota intestinale – Sviluppo, analisi e interpretazione | Alexander Bertuccioli |
| • Microbiota intestinale – Campi d'intervento e gestione nutrizionale | Alexander Bertuccioli |
| • La dieta chetogenica: scienza vs falsi miti | Fortunato Loprete |
| • La dieta chetogenica: approccio pratico nelle diverse patologie | Fortunato Loprete |
| • La storia della dieta chetogena | Fortunato Loprete |
| • Cos'è e come funziona la dieta chetogenica | Fortunato Loprete |
| • Dieta chetogena modificata con olio MCT | Fortunato Loprete |
| • Errori più frequenti nella stesura e nelle indicazioni | Fortunato Loprete |
| • Effetti benefici comprovati della dieta chetogena e chi può trarne beneficio | Fortunato Loprete |
| • Problematiche più comuni ed effetti collaterali che la dieta chetogenica potrebbe dare | Fortunato Loprete |
| • Stesura del piano nutrizionale chetogenico personalizzato | Fortunato Loprete |
| • Impostare una dieta chetogenica – Come iniziare | Fortunato Loprete |
| • Applicazione pratica per patologia | Fortunato Loprete |

Informazioni ECM

- Periodo di erogazione: 27/11/2024 - 26/11/2025
- Evento nr: 434730
- Crediti assegnati: 30
- Evento accreditato per: Medico chirurgo (tutte le discipline), Odontoiatra, Farmacista, Veterinario, Biologo, Dietista, Fisioterapista, Infermiere, Ostetrica/o, Tecnico sanitario di laboratorio biomedico.
- Tipologia corso: RegISTRAZIONI, trasmissioni televisive, materiale didattico digitalizzato fruibile localmente su dispositivo informatico o software didattici (CBT) - fad con strumenti informatici
- Obiettivo formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
- Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessario effettuare:
 - Questionario di apprendimento
La verifica di apprendimento avviene tramite la compilazione di un questionario con domande random a risposta multipla (4 risposte per ogni domanda) Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti proposti, come previsto dal regolamento ECM.
 - Questionario di valutazione corso ECM - FAD

Dotazione hardware e software minimi necessari

Per svolgere l'evento è necessario:

- dispositivo (personal computer, tablet, smartphone)
- connessione ad internet (meglio a banda larga)
- web browser aggiornato (programma/app per la navigazione delle pagine web)
- player audio/video aggiornato (programma/app per la riproduzione audio/video)

Provider ECM-316

EUREKA

ACCELERATORE DI CONOSCENZA

iscrizioni@eureka.it | Tel: 0583 1550100