

Con il patrocinio di

REGIONE DEL VENETO



ULSS9  
SCALIGERA

# Strategie per un invecchiamento attivo e salutare

*L'arte di  
aggiungere  
vita agli anni*

23 maggio 2026

Hotel Fracanzana  
Montebello Vicentino (VI)  
Via Fracanzana 3



# Responsabile scientifico

**Barbara Mattellini**

Responsabile UOSD ORL Ospedale Fracastoro San Bonifacio, Verona

## Razionale

L'invecchiamento della popolazione rappresenta una delle principali sfide sanitarie e sociali dei prossimi decenni. Promuovere un invecchiamento attivo e salutare significa non solo aumentare l'aspettativa di vita, ma soprattutto migliorare la qualità degli anni vissuti, preservando autonomia, benessere e partecipazione sociale.

In questo contesto, il mantenimento delle funzioni sensoriali e cognitive assume un ruolo centrale. La perdita uditiva legata all'età, spesso sottovalutata, può avere un impatto significativo sulla qualità della vita, favorendo isolamento sociale e declino cognitivo. Allo stesso tempo, fasi della vita come la menopausa rappresentano momenti chiave per implementare strategie di prevenzione e intervento mirato.

Il corso si propone di fornire un aggiornamento multidisciplinare sui principali aspetti legati all'invecchiamento attivo, con particolare attenzione al ruolo della prevenzione, delle soluzioni terapeutiche e della protesizzazione uditiva nel supportare il mantenimento delle funzioni cognitive e relazionali.

## Relatori

**Barbara Mattellini**

Responsabile UOSD ORL Ospedale Fracastoro San Bonifacio, Verona

**Marco Torrazzina**

Direttore UOC Ginecologia Ostetricia Ospedale Fracastoro, San Bonifacio, Verona

# Programma

09:00-09:15

Saluti e presentazioni

09:15-10:30

Le alterazioni della capacità uditiva con  
il progredire dell'età

***B. Mattellini***

10:30-10:45

Discussione

10:45-11:00

Coffee break

11:00-11:45

Vivere bene la menopausa:  
prevenzione e soluzioni terapeutiche

***M. Torrazzina***

11:45-12:00

Discussione

12:00-12:45

Il ruolo della protesizzazione nel  
mantenimento delle funzioni cognitive

***B. Mattellini***

12:45-13:00

Discussione

13:00-13:15

Chiusura lavori e questionario ECM



# Informazioni ECM

- Evento nr: 485171
- Crediti assegnati: 3
- Evento accreditato per:
  - Medico chirurgo: medicina generale (medici di famiglia), otorinolaringoiatria, ginecologia e ostetricia, geriatria
  - Audiometrista
  - Audioprotesista
  - Ostetrica/o
  - Infermiere
- Obiettivo formativo: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
- Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessario:
  - essere aderenti alle professioni/discipline accreditate per l'evento;
  - fornire i propri dati: nome, cognome, codice fiscale, professione, disciplina, posizione, ordine di appartenenza e numero;
  - la presenza effettiva per il 90% della durata dell'evento;
  - la consegna del questionario di gradimento e di apprendimento dell'evento;
  - il superamento del questionario di apprendimento.
- Il limite massimo dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento acquisibili mediante reclutamento diretto è di 1/3

**Provider ECM - 316**

**EUREKA**

ACCELERATORE DI CONOSCENZA

[www.eureka.it](http://www.eureka.it) | tel. 0583 1550100

**Con il contributo non condizionante di**

**amplifon**

