Educazione Continua in Medicina
FORMAZIONE A DISTANZA



Responsabile scientifico

Sergio Ardis
Direzione Sanitaria Ospedale San Luca, Lucca.
Docente Università di Pisa e l'Istituto Superiore Universitario Sant'Anna di Pisa

Razionale

L'empatia non è un fenomeno spontaneo, ma una scelta volontaria di chi la pratica. Essa richiede una forte motivazione del sanitario, volta all'aiuto del paziente, e deve essere supportata da una competenza acqui-sita tramite studio, simulazioni e pratica.

L'empatia, quindi, si configura come una tecnica che può essere appresa e affinata, pur riconoscendo una componente attitudinale legata soprattutto alla capacità di ascolto e alla separazione tra il proprio Sé e l'altro. Questa componente emotiva può agevolare il percorso di apprendimento, ma non è sufficiente da sola a produrre risultati efficaci.

Nel linguaggio comune, l'empatia viene spesso considerata una virtù, attribuita a determinati sanitari piuttosto che ad altri. Al termine di questo libro, possiamo affermare con certezza che l'empatia non è una virtù, né implica una maggiore bontà. Essere empatici significa semplicemente saper fare meglio il proprio lavoro, padroneggiando una competenza indispensabile per qualsiasi sanitario che si confronti con il dolore altrui.

Indice

C'è bisogno di un libro sull'empatia
Empatia e credenze limitanti
Cosa non è empatia
L'empatia è utile per i sanitari e per i loro pazienti
L'empatia non è innata e non è immutabile
Empatia e burnout
Modello teorico per definire l'empatia e spiegarne gli effetti
L'empatia è un comportamento: la definizione di empatia
Imparare a parlare per imparare a pensare
Il non verbale dell'empatia
La simulazione come luogo privilegiato di apprendimento
L'empatia non è una virtù



Informazioni ECM

- Periodo di erogazione: 10/11/2026 - 09/11/2027
- Evento nr: 500698
- Crediti assegnati: 15
- Evento accreditato per: Tutte le professioni sanitarie
- Tipologia corso: Formazione a distanza con uso di materiali cartacei
- Obiettivo formativo: Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure
- Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessario:
  - Questionario di apprendimento
    La verifica di apprendimento avviene tramite la compilazione di un questionario con domande random a risposta multipla (4 risposte per ogni domanda). Il livello minimo di risposte esatte richiesto è pari ad almeno il 75% dei quesiti proposti, come previsto dal regolamento ECM
  - Questionario di valutazione corso ECM - FAD

Dotazione hardware e software minimi necessari

Per svolgere il questionario è necessario:
- dispositivo (personal computer, tablet, smartphone)
- connessione ad internet (meglio se a banda larga)
- web browser aggiornato (programma/app per la navigazione delle pagine web)

Provider ECM - 316

EUREKA
ACCELERATORE DI CONOSCENZA

iscrizioni@eureka.it | Tel: 0583 1550100