

# INTERPRETAZIONE DEI REFERTI DXA E IMPLICAZIONI TERAPEUTICHE



PARMA, 9 OTTOBRE 2020  
NOVOTEL PARMA CENTRO  
Via Trento, 9

# Responsabile scientifico

**Vania Teresa Braga**

## Relatori

**Vania Teresa Braga**

*Endocrinologia, Biologia clinica*

**Giovanni Passeri**

*Endocrinologia e malattie del ricambio*

## Razionale

Secondo l'OMS la densitometria (DXA) eseguita a livello della colonna lombare e femorale, è considerata lo strumento più accurato e fondamentale per fare diagnosi di osteoporosi. Tuttavia, in diversi casi l'esame DXA potrebbe risultare non valutabile per motivi tecnici derivanti da alterazioni dell'osso analizzato. Ad esempio, la presenza di alcune condizioni come l'artrosi, le fratture, la scoliosi e le calcificazioni, potrebbero compromettere o alterare significativamente il risultato finale.

La valutazione densitometrica eseguita nella pratica clinica, appare non attendibile anche in conseguenza di una serie di errori che avvengono frequentemente, e che sono legati da un lato alla modalità di esecuzione dell'esame da parte dell'operatore, o dall'altro ad una interpretazione non appropriata da parte del medico.

Il convegno si pone l'obiettivo di individuare ed analizzare puntualmente, tutte queste problematiche tanto attuali e ricorrenti, collegate sia all'esecuzione che alla refertazione dell'esame densitometrico, e di fornire informazioni tecnico-scientifiche e cliniche al fine di ottenere una refertazione densitometrica il più possibile corretta e utile per il professionista. Ciò è infatti indispensabile per avviare il paziente alle migliori scelte terapeutiche. L'altro tema che verrà discusso nell'ambito del convegno sarà un aggiornamento delle terapie specifiche per l'osteoporosi secondo i criteri dell'evidence based medicine (EBM), discutendo in questa sede in maniera interattiva tra i vari specialisti, non solo dell'efficacia e del profilo di safety, ma anche dei potenziali rischi associati ad un'interruzione immotivata dei trattamenti, soprattutto nei pazienti individuati ad elevato rischio di frattura, fenomeno che risulta non essere infrequente nella pratica clinica.

# Programma

13:30-14:00 Registrazione partecipanti

14:00-14:15 Introduzione finalità del corso  
*Vania T. Braga, Giovanni Passeri*

## 1<sup>a</sup> SESSIONE

14:15-14:45 Come giudicare la qualità di un referto DXA?  
*Vania T. Braga*

14:45-15:30 Caso clinico: errori diagnostici nella lettura dell'esame densitometrico  
*Vania T. Braga, Giovanni Passeri*

15:30-16:15 Discussione interattiva relatore/discenti  
*Vania T. Braga*

16:15-16:45 Coffee break

## 2<sup>a</sup> SESSIONE

16:45-17:15 Impiego razionale dei farmaci per l'osteoporosi. Rischi legati alla sospensione della terapia  
*Giovanni Passeri*

17:15-18:00 Caso clinico  
*Giovanni Passeri*

18:00-19:00 Discussione interattiva relatore/discenti  
*Vania T. Braga, Giovanni Passeri*

19:00-19:15 Questionario ECM e Chiusura dei lavori